

MES: OCTUBRE

CENTRE EDUCATIU: IAUSA- LLAR INFANTS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Crema de carbassó (2) Macarrons amb bolonyesa vegetal (3) Fruita (2)	Arròs a la napolitana Barretes de lluç Fruita (2)	Purè de verdures (2-3) Llom guisat amb prunes (3) Fruita (2)	Purè de verdures (1) Pollastre amb bolets (3) Fruita (2)	Purè de lleties Truita de pernil dolç Fruita (2)
2. SETMANA	Arròs amb bolets (1) Croquetes de llegum (3) Fruita (2)	Sopa (3) Llenguadina amb verdures Fruita (2)	Purè de patates Hamburguesa de vedella (1) Fruita (2)		Purè de cigrons Truita de xampinyons Fruita (2)
3. SETMANA	Crema de carbassa (2) Arròs amb lleties i verdures Fruita	Purè de mongeta blanca Bacallà amb samfaina Fruita (2)	Pasta amb verdures (2) Llom arrebossat (1) Fruita (2)	Sopa de brou Truita de patates i verdura (2) Fruita (2)	Purè de verdures (1-2) Pollastre al forn (1) Fruita (2)
4. SETMANA	Purè de cigrons (2) Galets amb bolonyesa vegetal Fruita (2)	Brandada de bacallà (3) Salsitxa Fruita (2)	Arròs amb tomàquet Pit de pollastre Fruita (2)	Purè de verdures (2) Fricandó (1-3) Fruita (2)	Fideus a la cassola (3) Peix blau Fruita (2)
5. SETMANA	Crema de carbassó (2) Macarrons amb ceba i bolets Fruita (2)	Arròs a la napolitana Barretes de lluç Fruita (2)			

T'INFORMEM

- El làctic d'una setmana serà d'un productor local
- Les fruites seran poma, pera, raïm, nectarina, préssec, pruna, meló i síndria
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:



Organitza:

