

MES: SETEMBRE

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1.ª SETMANA					
2.ª SETMANA					
3.ª SETMANA		Llenties Barretes de lluç Làctic	Mongeta verda amb patates (2) Llom guisat amb prunes (3) Fruita (2)	Sopa de brou Trita de patates amb ceba Fruita (2)	Minestra de verdures (2) Hamburguesa de pollastre (1) Fruita (2)
4.ª SETMANA	Cigrons amb espinacs Galets amb verdures Fruita (2)	Mongeta amb patates (2) Pollastre amb samfaina (1-3) Làctic	Arròs amb tomàquet Croquetes Fruita (2)	Crema de carbassó (2) Fricandó (1-3) Fruita (2)	Fideuà (3) Peix al forn Fruita (2)
5.ª SETMANA	Crema de carbassó (2) Macarrons amb ceba i bolets Fruita (2)	Arròs tres delícies Bacallà amb samfaina (3) Làctic	Bròquil (2) Pollastre al forn (1) Fruita (2)	Mongeta amb patates (2) Llibrets de llom Fruita (2)	Empedrat Trita de pernil Fruita (2)

T'INFORMEM

- Comença el curs 2017-2018 amb un nou projecte alimentari dins els menjadors escolars, gràcies per formar-ne part
- El làctic d'una setmana serà d'un productor local
- Les fruites seran poma, pera, raïm, nectarina, préssec, pruna, meló i síndria
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

