

MES: OCTUBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MN. ALBERT VIVES



	DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Crema de carbassó Caneló de llegums i verdura Raïm	Arròs de muntanya Peix blanc Amanida Iogurt	Mongeta i patata Llom a la planxa Amanida Pera	Cigrons amb espinacs Ous farcits Amanida Poma	Trinxat de col Pollastre Amanida Platan
2. SETMANA	Espaguetis amb verdures i bolets Croquetes de llegums Taronja	Escudella barrejada Peix blau Amanida Iogurt	Purè de patates amb bolets Vedella estofada amb pastanaga i ceba Raïm	FESTIU	FESTIU
3. SETMANA	Crema de carbassa Arròs amb verdures Taronja	Mongetes amb oli Peix blanc amb sanfaina Iogurt	Bròquil amb patata Mandonguilles amb tomata Poma	Sopa de brou Truita de patates i ceba. Pa amb tomata Raïm	Trinxat de col Pollastre Amanida Platan
4. SETMANA	Purè de llenties Pasta amb vegetals i bolets Raïm	Sopa de peix Salsitxes de porc Amanida Iogurt	Amanida completa Arròs a la cubana amb ou ferrat i tomata Taronja	Patates guisades Vedella estofada amb pastanaga i ceba Poma	Fideus a la cassola Peix blau Amanida Pera
5. SETMANA	Crema de pastanaga Macarrons amb verdures Platan	Mongeta verda Hamburguesa de pollastre Iogurt			

T'INFORMEM

- Els lactics subministrats són de La Reula

www.mengemdaqui.cat

Per a més informació o dubtes podeu trucar a l'escola:
973 351 014

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

