

MES: NOVEMBRE

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1 ^a SETMANA				Bròquil amb patates (1) Pollastre amb bolets (3) Fruita (2)	Lenties Truita de pernil dolç Fruita (2)
2 ^a SETMANA	Arròs a la milanesa (1) Croquetes de llegum (3) Fruita (2)	Escudella (3) Crestes de tonyina Làctic	Purè de patates amb bolets Hamburguesa de vedella (1) Fruita (2)	Coliflor Hamburguesa de conill Fruita (2)	Cigrons amb espinacs Truita de pernil Fruita (2)
3 ^a SETMANA	Crema de carbassa (2) Coca amb verdures Fruita	Mongetes sortint de l'olla Bacallà amb samfaina Làctic	Pasta amb verdures (2) Llom arrebossat (1) Fruita (2)	Sopa de brou Truita de patates i verdura (2) Fruita (2)	Trinxat de col (1-2) Pollastre al forn (1) Fruita (2)
4 ^a SETMANA	Crema de cigrons (2) Arròs amb verdura i bolets Fruita (2)	Brandada de bacallà (3) Croquetes Làctic	Arròs amb tomàquet Pit de pollastre arrebossat Fruita (2)	Bròquil amb patates (2) Fricandó (1-3) Fruita (2)	Fideus a la cassola (3) Peix blau al forn Fruita (2)
5 ^a SETMANA	Crema de carbassa (2) Pasta amb verdures (2) Fruita (2)	Arròs 3 delícies Peix blanc amb salsa piquillo Làctic	Trinxat de col (2-3) Llom guisat amb prunes (3) Fruita (2)	Bròquil amb patates (1) Pollastre amb bolets (3) Fruita (2)	

T'INFORMEM

- Durant el mes de novembre treballarem amb els següents productors locals: Iogurt de la Reula; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopyrene;
- Les fruites seran poma, clementina, mandarina, taronja, raim
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:



Organitza:

