

MES: NOVEMBRE- IAUSA CENTRE EDUCATIU: LLAR INFANTS- MINAIRONS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA				Puré de verdures (1) Pollastre amb bolets (3) Fruita (2)	Puré de lleties Truita de pernil dolç Fruita (2)
2. SETMANA	Arròs a la milanesa (1) Croquetes de llegum (3) Fruita (2)	Escudella (3) Crestes de tonyina Fruita (2)	Puré de patates amb bolets Hamburguesa de vedella (1) Fruita (2)	Coliflor Hamburguesa de conill Fruita (2)	Puré de cigrons amb espinacs Truita de pernil Fruita (2)
3. SETMANA	Crema de carbassa (2) Coca amb verdures Fruita	Puré de mongetes sortint de l'olla Bacallà amb samfaina Fruita (2)	Pasta amb verdures (2) Llom arrebossat (1) Fruita (2)	Sopa de brou Truita de patates i verdura (2) Fruita (2)	Trinxat de col (1-2) Pollastre al forn (1) Fruita (2)
4. SETMANA	Crema de cigrons (2) Arròs amb verdura i bolets Fruita (2)	Brandada de bacallà (3) Croquetes Fruita (2)	Arròs amb tomàquet Pit de pollastre arrebossat Fruita (2)	Puré de verdures (2) Fricandó (1-3) Fruita (2)	Fideus a la cassola (3) Peix blau al forn Fruita (2)
5. SETMANA	Crema de carbassa (2) Pasta amb verdures (2) Fruita (2)	Arròs 3 delícies Peix blanc amb salsa piquillo Fruita (2)	Trinxat de col (2-3) Llom guisat amb prunes (3) Fruita (2)	Puré de verdures (1) Pollastre amb bolets (3) Fruita (2)	

T'INFORMEM

- Durant el mes de novembre treballarem amb els següents productors locals: Iogurt de la Reula; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopyrene;
- Les fruites seran poma, clementina, mandarina, taronja, raim
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:



Organitza:

