

MES: NOVEMBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MN. ALBERT VIVES



| | DIJOURS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DI VENDRES |
|------------|---|--|---|---|--|
| 1. SETMANA | | | FESTIU | Cigrons amb espinacs Ous farcits Amanida Poma | Trinxat de col Broqueta de llom Amanida Plàtan |
| 2. SETMANA | Espaguetis amb verdures i bolets Croquetes de llegums Mandarina | Escudella barrejada Peix blau Amanida logurt | Puré de patates amb bolets Vedella estofada amb pastanaga i ceba Raïm | Llenties estofades Peix blanc Amanida Poma | Mongeta verda Hamburguesa de pollastre Amanida Plàtan |
| 3. SETMANA | Crema de carbassa Arròs amb verdures Mandarina | Cigrons amb patata Peix blanc amb samfaina logurt | Bròquil amb patata Mandonguilles amb tomata Poma | Sopa de brou Truita de patates i ceba Pa amb tomata Raïm | Trinxat de col Pollastre Amanida Plàtan |
| 4. SETMANA | Puré de llenties Pasta amb vegetals i bolets Raïm | Sopa de peix Salsitxes de porc Amanida logurt | Amanida completa Arròs a la cubana amb ou ferrat i tomata Mandarina | Patates guisades Hamburguesa de vedella Amanida Poma | Fideus a la cassola Peix blau Amanida Pera |
| 5. SETMANA | Crema de pastanaga Espaguetis amb verdures Plàtan | Sopa torrada amb pilotilles Vedella estofada amb pastanaga i ceba Poma | Arròs de muntanya Peix blanc Amanida logurt | Macarrons a la bolonyesa Llom a la planxa Amanida Pera | |

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats són de La Reula
- Patates ecològiques de Cal Margarit

www.mengemdaqui.cat

Per a més informació o dubtes podeu trucar a l'escola:
973 351 014

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

