

MES: DESEMBRE

CENTRE EDUCATIU: COL·LEGI LA SALLE



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA					Lenties estofades (3) Truita francesa Amanida enciam, blat de moro i olives verdes Taronja (2)
2. SETMANA	Crema de carbassa Canelons d'espínacs Plàtan (2)	Arròs de muntanya (3) Lluç al forn Amanida enciam, tomàquet, olives i soja logurt	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>
3. SETMANA	Cigrons saltats amb verdures Macarrons amb bolonyesa vegetal Taronja (3)	Escudella barrejada (3) Salmó al forn amb verdures Amanida enciam, pastanaga i olives negres logurt	Puré de patata Bistec de vedella amb ceba Amanida enciam romana i tomàquet Raïm (1-2)	Coliflor gratinada Hamburguesa de conill (1) Amanida amb enciam, tomàquet, olives i soja Clementina (2)	Cigrons amb bacallà i espínacs Truita de patata i carbassó Amanida enciam, blat de moro i olives verdes Plàtan (2)
4. SETMANA	Crema de pastanaga Pizza margarita amb xampinyons (1) Taronja (2)	Mongetes sortint de l'olla amb oli (3) Bacallà amb samfaina (3) Amanida enciam romana i tomàquet logurt	Sopa de galets (3) Canelons de carn (3) Torrns i neules (3)	<b>FESTIU</b>	Trinxat de col (3) Pit de pollastre a la planxa (1) Amanida amb enciam i pastanaga Torrns i neules (3)
5. SETMANA					

### T'INFORMEM

- Aquest desembre hem entrat al projecte Mengem d'Aquí.
- Els vostres suggeriments i opinions constructives seran benvingudes.
- A la pàgina web del projecte trobareu la proposta de sopars, berenars i esmorzars, com també un dossier per a famílies i receptes, tant noves com tradicionals.

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPТА TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

