

MES: MARÇ

CENTRE EDUCATIU: Llar infants



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA				1 Espaguetis bolonyesa (1) Pollastre amb prunes Fruita (2)	2 Puré de pèsols ofegats (1-2-3) Ou dur amb pernil dolç Fruita (2)
2. SETMANA	5 Arròs amb verdures (1) Rotllets de primavera* Fruita (2)	6 Escudella (3) Empanadilles de tonyina Fruita (2)	7 Puré de verdures Escalopa de vedella (1) Fruita (2)	8 Puré de coliflor (2) Hamburguesa de conill (1) Fruita (2)	9 Puré de cigrons amb espinacs Ou dur amb pernil Fruita (2)
3. SETMANA	12 Crema de carbassa amb crostonets de pa Pasta amb verdures i pernil dolç Fruita (2)	13 Puré de lleties Bacallà amb samfaina Fruita (2)	14 Canelons d'espinacs Hamburgueses de pollastre (1) Fruita (2)	15 Sopa de brou Truita de patates i verdura Fruita (2)	16 Trinxat d'espinacs (1-2) Pollastre al forn (1) Fruita (2)
4. SETMANA	19 Puré de cigrons amb ou dur (2) Espaguetis amb verdures i formatge	20 Puré de patates (2) Llom amb salsa de tomàquet Fruita (2)	21 Arròs amb tomàquet Pit de pollastre arrebossat Fruita (2)	22 Puré de bròquil amb patates (2) Llom guisat amb prunes (1-3)	23 Fideus a la cassola (3) Peix blau amb velouté Fruita (2)
5. SETMANA	26 Puré de pastanaga amb crostonets de pa Pasta amb verdures i bacon Fruita (2)	27 Arròs tres delícies Peix blanc amb piquillo Fruita (2)	28 Puré de mongeta, patata i pastanaga (1-2) Botifarra (1) Fruita (2)	29 FESTIU	30 FESTIU

T'INFORMEM

- Productors locals: Iogurt de la Reula i de Cal Majuba; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopyrene; Llegum del Miquel Pons; Vedella de Ca l'Andreu; Carn del Charlie; Conill ECO Isabel Perera
  - Les fruites seran Poma, mandarina, taronja
  - Les verdures seran Bròquil, carbassa, coliflor, espinacs, pastanaga.
  - De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
  - Qualsevol comentari serà benvingut!!!
- \*P1 rotllets de pernil dolç i formatge

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

