

MES: MARÇ

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA				1 Espaguetis bolonyesa (1) Pollastre amb prunes Fruita (2)	2 Pèsols ofegats (1-2-3) Our dur amb pernil dolç Fruita (2)
2. SETMANA	5 Arròs amb verdures (1) Rotllets de primavera Fruita (2)	6 Escudella (3) Empanadilles de tonyina Làctic	7 Minestra de verdures Escalopa de vedella (1) Fruita (2)	8 Coliflor (2) Hamburguesa de conill (1) Fruita (2)	9 Cigrons amb espinacs Ou dur amb pernil Fruita (2)
3. SETMANA	12 Crema de carbassa amb crostonets de pa Pasta amb verdures i pernil dolç Fruita (2)	13 Llenties Bacallà amb samfaina logurt de la Reula (1)	14 Canelons d'espinacs Hamburgueses de pollastre (1) Fruita (2)	15 Sopa de brou Truita de patates i verdura Fruita (2)	16 Trinxat d'espinacs (1-2) Pollastre al forn (1) Fruita (2)
4. SETMANA	19 Cigrons amb ou dur (2) Espaguetis amb verdures i formatge Fruita (2)	20 Puré de patates (2) Llom amb salsa de tomàquet Làctic	21 Arròs amb tomàquet Pit de pollastre arrebossat Fruita (2)	22 Bròquil amb patates (2) Llom guisat amb prunes (1-3) Fruita (2)	23 Fideus a la cassola (3) Peix blau amb velouté Fruita (2)
5. SETMANA	26 Puré de pastanaga amb crostonets de pa Pasta amb verdures i bacon Fruita (2)	27 Arròs tres delícies Peix blanc amb piquillo logurt	28 Mongeta, patata i pastanaga (1-2) Botifarra (1) Fruita (2)	29 FESTIU	30 FESTIU

T'INFORMEM

- Productors locals: logurt de la Reula i de Cal Majuba; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopyrene; Llegum del Miquel Pons; Vedella de Ca l'Andreu; Carn del Charlie; Conill ECO Isabel Perera
- Les fruites seran Poma, mandarina, taronja
- Les verdures seran Bròquil, carabassa, coliflor, espinacs, pastanaga.
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

