

MES: FEBRER

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA				Bròquil amb patates (2) Pollastre a la cassola (3) Poma	Cigrons amb espinacs (3) Truita Amanida compartida Mandarina
2. SETMANA	Crema de verdures Macarrons amb verdures i fruits secs Taronja	Escudella de carabassa i mongetes seques (3) Bacallà al forn amb verdures Amanida per compartir logurt (1)	Puré de patata (1) Mandonguilles de vedella (1) Amanida per compartir Mandarina	Coliflor gratinada (1) Conill al forn (3) Poma	Llenties estofades Truita Amanida per compartir Plàtan
3. SETMANA	Festiu Carnaval	Festiu Carnaval	Arròs amb verdures Llom rostit a la cassola (3) Amanida per compartir Poma	Sopa de pasta (3) Truita de patata i verdura amb pa amb tomata (1) Clementines	Trinxat de col (1-3) Pollastre al forn Amanida per compartir Plàtan
4. SETMANA	Cigrons Pasta amb verdures Mandarina	Bròquil amb patates (2) Salsitxes de pollastre (1) Amanida per compartir logurt (1)	Entremés Arròs a la cubana Poma	Amanida completa (1-2) Fricandó amb patates (1) Taronja	Fideus a la cassola (3) Peix blau fregit Amanida per compartir Pera
5. SETMANA	Puré de pastanaga (2) Lasanya de llenties Plàtan	Arròs de Muntanya (3) Peix blanc al forn Amanida compartida logurt	Trinxat de col (1-2-3) Llom guisat (3) Amanida compartida Pera		

T'INFORMEM

- El làctic d'una setmana serà d'un productor local
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

