

MES: MARÇ

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA				Sopa de pasta Pollastre amb prunes i pinyons (1-3) Poma	Pèsols ofegats (3) Truita francesa Amanida compartida Taronja
2. SETMANA	Arròs amb verdures (3) Croquetes de llegums amb salsa de iogurt Taronja	Escudella (3) Peix espasa amb verdures Amanida per compartir iogurt (1)	Minestra de verdures Escalopa de vedella (1) Amanida per compartir Mandarina	Coliflor gratinada (2) Conill guisat (1-3) Poma	Cigrons amb espinacs (2) Truita francesa Amanida per compartir Plàtan
3. SETMANA	Crema de carabassa (2) Macarrons amb verdures i fruits secs Maduixot	Llenties estofades Bacallà amb samfaina (3) Amanida per compartir Crema de Sant Josep (3)	Canelons d'espinacs (2) Hamburguesa de pollastre amb ceba (1) Amanida per compartir Poma	Sopa de pasta (3) Truita de patata i verdura amb pa amb tomàquet (1) Plàtan	Trinxat d'espinacs (1-2) Pollastre al Forn (1) Amanida per compartir Taronja
4. SETMANA	Cigrons Pasta amb verdures Mandarina	Bròquil amb patates (2) Salsitxes de pollastre (1) Amanida per compartir iogurt (1)	Entremés Arròs a la cubana Poma	Amanida completa (1-2) Fricandó amb patates (1) Taronja	Fideus a la cassola (3) Peix blau fregit Amanida per compartir Pera
5. SETMANA	Hummus Espaguetti amb verdures i formatge (1) Maduixot	Puré de patates (2) Llom a la planxa amb salsa de tomàquet Amanida per compartir iogurt (1)	Amanida completa Arròs a la cubana Poma	Bròquil amb patata (1) Platillo de xai amb pèsols (1-3) Taronja	Fideus a la cassola (3) Rosada al forn Amanida per compartir Pera

T'INFORMEM

- El làctic d'una setmana serà d'un productor local
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

