

MES: ABRIL

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	FESTIU 2	Arròs 3 delícies Llenguadina amb salsa piquillo Làctic 3	Trinxat d'espínacs Llom guisat amb prunes Fruita (2) 4	Mongetes amb patata (1) Pollastre al forn (1) Fruita (2) 5	Pèsols ofegats (1-2-3) Trita amb formatge Fruita (2) 6
2. SETMANA	Cigrons amb bacon Arròs amb verdures (1) Fruita (2) 9	Espaguetis a la napolitana (3) Peix blau amb velouté Làctic 10	Espínacs a la carbonara Escalopa de vedella (1) Fruita (2) 11	Puré de patates (2) Hamburguesa de conill (1) Fruita (2) 12	Mongetes guisades Ou dur amb pernil Fruita (2) 13
3. SETMANA	Arròs amb verdures i pernil dolç (1) Rotllets de primavera Fruita (2) 16	Llenties Bacallà amb samfaina logurt de proximitat (1) 17	Canelons d'espínacs Hamburgueses de vedella (1) Fruita (2) 18	Sopa de brou Trita de patates Fruita (2) 19	Mongeta verda saltejada (1-2) Pollastre al forn (1) Fruita (2) 20
4. SETMANA	Cigrons amb ou dur (2) Pasta amb verdures i formatge Fruita (2) 23	Puré de patates (2) Llom amb salsa de tomàquet Làctic 24	Arròs amb tomàquet Pit de pollastre arrebossat Fruita (2) 25	Mongeta verda amb patates (2) Llom guisat amb prunes (1-3) Fruita (2) 26	Fideuà (3) Peix blau amb velouté Fruita (2) 27
5. SETMANA	Crema de carbassó 30 amb crostonets de pa (1-2) Pasta amb bolonyesa vegetal i bacon Fruita (2)				

T'INFORMEM

- Productors locals: logurt de la Reula i de Cal Majuba; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopyrene; Llegum del Miquel Pons; Vedella de Ca l'Andreu; Carn del Charlie; Conill ECO Isabel Perera
- Les fruites seran Poma, mandarina, taronja i maduixot.
- Les verdures seran pèsol, espínacs, mongetes tendres, coliflor, porro
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:



Organitza:

