

MES: ABRIL

CENTRE EDUCATIU: LLAR INFANTS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	FESTIU 2	Arròs 3 delícies Llenguadina amb salsa piquillo Fruita (2) 3	Trinxat d'espínacs Llom guisat amb prunes Fruita (2) 4	Purè de mongetes amb patata (1) Pollastre al forn (1) Fruita (2) 5	Purè de pèsols ofegats (1-2-3) Truita amb formatge Fruita (2) 6
2. SETMANA	Purè de cigrons amb bacon Arròs amb verdures (1) Fruita (2) 9	Espaguetis a la napolitana (3) Peix blanc Fruita (2) 10	Purè d'espínacs a la carbonara Escalopa de vedella (1) Fruita (2) 11	Purè de patates (2) Hamburguesa de conill (1) Fruita (2) 12	Purè de mongetes guisades Ou dur amb pernil Fruita (2) 13
3. SETMANA	Arròs amb verdures i pernil dolç (1) Rotllets de primavera* Fruita (2) 16	Purè de llenties Bacallà amb samfaina Fruita (2) 17	Canelons d'espínacs Hamburgueses de vedella (1) Fruita (2) 18	Sopa de brou Truita de patates Fruita (2) 19	Purè de mongeta verda saltejada (1-2) Pollastre al forn (1) Fruita (2) 20
4. SETMANA	Purè de cigrons amb ou dur (2) Pasta amb verdures i formatge Fruita (2) 23	Purè de patates (2) Llom amb salsa de tomàquet Fruita (2) 24	Arròs amb tomàquet Pit de pollastre arrebossat Fruita (2) 25	Purè de mongeta verda amb patates (2) Llom guisat amb prunes (1-3) Fruita (2) 26	Fideuà (3) Peix blanc Fruita (2) 27
5. SETMANA	Crema de carbassó 30 amb crostonets de pa (1-2) Pasta amb bolonyesa vegetal i bacon Fruita (2)				

T'INFORMEM

- Productors locals: logurt de la Reula i de Cal Majuba; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopyrene; Llegum del Miquel Pons; Vedella de Ca l'Andreu; Carn del Charlie; Conill ECO Isabel Perera
- Les fruites seran Poma, mandarina, taronja i maduixot.
- Les verdures seran pèsol, espínacs, mongetes tendres, coliflor, porro
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

*P1 rotllets de pernil dolç i formatge
www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

