

MES: JUNY

CENTRE EDUCATIU: LLAR INFANTS



|                        | DILLUNS                                                                                                 | DIMARTS                                                                 | DIMECRES                                                                 | DIJOUS                                                                      | DIVENDRES                                                                |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>a</sup> SETMANA |                                                                                                         |                                                                         |                                                                          |                                                                             | 1<br>Pèsols ofegats (1-2-3)<br>Ou dur amb pernil<br>Fruita (2)           |
| 2 <sup>a</sup> SETMANA | 4<br>Purè de pastanaga amb crostonets de pa (1-2)<br>Macarrons amb verdures i bacon (1)<br>Fruita (2)   | 5<br>Arròs 3 delícies<br>Peix blau amb salsa piquillo<br>Làctic         | 6<br>Minestra de verdures<br>Pollastre al forn (1)<br>Fruita (2)         | 7<br>Mongeta amb patates<br>Llibrets de llom (1)<br>Fruita (2)              | 8<br>Sopa de mongetes<br>Ou dur amb pernil<br>Fruita (2)                 |
| 3 <sup>a</sup> SETMANA | 11<br>Arròs amb verdures<br>Rotllets de primavera<br>Fruita (2)                                         | 12<br>Amanida de pasta<br>Bacallà amb samfaina<br>iogurt proximitat (1) | 13<br>Arròs 3 delícies<br>Escalopa de vedella (1)<br>Fruita (2)          | 14<br>Mongeta verda amb tomàquet<br>Hamburguesa de conill (1)<br>Fruita (2) | 15<br>Cigrons de pobre (1-2)<br>Ou dur amb formatge (1)<br>Fruita (2)    |
| 4 <sup>a</sup> SETMANA | 18<br>Crema de carbassó amb crostonets de pa (1-2)<br>Pasta amb bolonyesa vegetal i bacon<br>Fruita (2) | 19<br>Amanida de pasta<br>Mandonguilles<br>Làctic                       | 20<br>Arròs amb tomàquet<br>Pit de pollastre amb alfàbrega<br>Fruita (2) | 21<br>Sopa de verdures<br>Truita de patates<br>Fruita (2)                   | 22<br>Minestra de verdures<br>Hamburguesa de pollastre (1)<br>Fruita (2) |
| 5 <sup>a</sup> SETMANA | 25<br>Cigrons amb bacon (1-2)<br>Pasta amb verdures i formatge<br>Fruita (2)                            | 26<br>Purè de mongeta, patata i pastanaga<br>Pollastre guisat<br>Làctic | 27<br>Arròs amb tomàquet<br>Llom arrebossat<br>Fruita (2)                | 28<br>Pasta amb tonyina (1)<br>Hamburguesa de vedella (1)<br>Fruita (2)     | 29<br>Fideuà<br>Llenguadina amb verdures<br>Fruita (2)                   |

## T'INFORMEM

- Productors locals: Iogurt de la Reula i de Cal Majuba; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopyrene; Llegum del Miquel Pons; Vedella de Ca l'Andreu; Carn del Charlie; Conill ECO Isabel Perera
- Les fruites seran albercoc, nespres, maduixot, meló i síndria.
- Les verdures seran tomàquet, mongeta tendra, ceba tendra, enciam, carabassó, albergínia.
- Els triturats: base verdura i carn blanca, vermella i peix blanc (P0)
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:



Organitza:

