

MES: JUNY

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a SETMANA					1 Pèsols ofegats (1-2-3) Ou dur amb pernil Fruita (2)
2 ^a SETMANA	4 Puré de pastanaga amb crostonets de pa (1-2) Macarrons amb verdures i bacon (1) Fruita (2)	5 Arròs 3 delícies Peix blau amb salsa piquillo Làctic	6 Minestra de verdures Pollastre al forn (1) Fruita (2)	7 Mongeta amb patates Llibrets de llom (1) Fruita (2)	8 Sopa de mongetes Ou dur amb pernil Fruita (2)
3 ^a SETMANA	11 Arròs amb verdures Rotllets de primavera Fruita (2)	12 Amanida de pasta Bacallà amb samfaina logurt proximitat (1)	13 Arròs 3 delícies Escalopa de vedella (1) Fruita (2)	14 Mongeta verda amb tomàquet Hamburguesa de conill (1) Fruita (2)	15 Cigrons de pobre (1-2) Ou dur amb formatge (1) Fruita (2)
4 ^a SETMANA	18 Crema de carbassó amb crostonets de pa (1-2) Pasta amb bolonyesa vegetal i bacon Fruita (2)	19 Amanida de pasta Mandonguilles Làctic	20 Arròs amb tomàquet Pit de pollastre amb alfàbrega Fruita (2)	21 Sopa de verdures Truita de patates Fruita (2)	22 Minestra de verdures Hamburguesa de pollastre (1) Fruita (2)
5 ^a SETMANA	25 Cigrons amb bacon (1-2) Pasta amb verdures i formatge Fruita (2)	26 Mongeta, patata i pastanaga Pollastre guisat (2) Làctic	27 Arròs amb tomàquet Llom arrebossat Fruita (2)	28 Pasta amb tonyina (1) Hamburguesa de vedella (1) Fruita (2)	29 Fideuà Llenguadina amb verdures Fruita (2)

T'INFORMEM

- Productors locals: logurt de la Reula i de Cal Majuba; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopyrene; Llegum del Miquel Pons; Vedella de Ca l'Andreu; Carn del Charlie; Conill ECO Isabel Perera
- Les fruites seran albercoc, nespres, maduixot, meló i síndria.
- Les verdures seran tomàquet, mongeta tendra, ceba tendra, enciam, carabassó, albergínia.
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:



Organitza:

