

MES: SET-DES

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA BAC DE Cerdanya



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Crema de carbassó Macarrons amb salsa de bolets Pera	Paella Peix blanc (forn/vapor/planxa) Amanida per compartir lactics	Ensaladilla russa Pollastre (forn/guisat/planxa) Meló	Mongeta amb patates Llibrets de llom Plàtan	Sopa de brou Ou (farcits/remanats/ruita) Síndria
2. SETMANA	Llenties estofades Croquetes d'espínacs Tronja	Amanida completa Pastís de patata amb carn picada i formatge lactics	Espaguetis a la bolonyesa Peix blau (forn/vapor/planxa) Figa	Escudella Amanida per compartir Hamburguesa de conill Meló	Coliflor ou (farcits/remanats/truita) Plàtan
3. SETMANA	Bròquil amb patates Arròs amb llenties Pruna	Cigrons de pobre Salsitxes de pollastre Amanida per compartir lactics	Purè de patates Croquetes de pernil Poma	Amanida de pasta Peix blanc (forn/vapor/planxa) Plàtan	Trinxat Ou (farcits/remanats/ruita) Pera
4. SETMANA	Purè de pastanaga Lasanya de llenties Plàtan	Bròquil amb patates Peix blau (forn/vapor/planxa) lactics	Arròs amb bolets Pollastre (forn/guisat/planxa) Tronja	Crema de carbassa Vedella amb bolets Poma	Fideuà Ou (farcits/remanats/ruita) Raïm
5. SETMANA					

T'INFORMEM

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTA TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

