

MES: SETEMBRE

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB ISS



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

|            | DILLUNS   | DIMARTS   | DIMECRES   | DIJOUS   | DIVENDRES   |
|------------|---|---|--|--|---|
| 1. SETMANA |   |   |  |  |   |
| 2. SETMANA |   |   | Macarrons a la bolonyesa<br>Hamburguesa de vedella amb amanida<br>Meló | Arròs amb verdures<br>Pollastre al forn amb patates xips<br>Taronja              | Cigrons estofats<br>Trita a la francesa amb amanida<br>Plàtan         |
| 3. SETMANA | Sopa de Galets<br>Croquetes de verdures amb amanida<br>Préssec    | Mongeta amb patata<br>Rodó de llom amb salsa i amanida<br>logurt de Ca l'Alzina | Llenties estofades<br>Peix a la planxa amb amanida<br>Poma             | Amanida d'arròs (amb paó i tonyina)<br>Trita a la francesa amb amanida<br>Plàtan | Minestra de verdures<br>Pollastre al forn amb patata al caliu<br>Raïm |
| 4. SETMANA | Crema de cigrons<br>Espirals amb tomàquet i formatge<br>Nectarina | Pèsols amb patata<br>Fricandó de vedella amb bolets<br>logurt de Ca l'Alzina    | Arròs amb tomàquet<br>Trita a la francesa amb amanida<br>Meló          | Crema de carbassó<br>Pollastre amb sanfaina<br>Poma                              | Fideuà<br>Salmó a la planxa amb amanida<br>Síndria                    |
| 5. SETMANA |   |   |  |  |   |

T'INFORMEM

Els làctics són de Ca l'Alzina de Puigcerdà

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

