

MES: SETEMBRE '18

CENTRE EDUCATIU: LLAR INFANTS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	3 Crema de carbassó Raviolis amb bolets Fruita	4 Paella Bacallà a la biscaïna Fruita	5 Puré de mongeta verda amb tomàquet Pollastre al forn Fruita	6 Puré de verdures Llibrets de llom Fruita	6 Puré de mongeta blanca Truita amb formatge Fruita
2. SETMANA	10 Puré de llenties Arròs amb verdures Fruita	11 FESTA	12 Espaguetis a la bolonyesa Lluç amb salsa aurora Fruita	13 Puré de patates Hamburguesa de conill Fruita	14 Puré de cigrons Quiche amb bacon Fruita
3. SETMANA	17 Puré de mongeta vermella amb verdures Espirals amb tomàquet i formatge Fruita	18 Mongeta tendra amb patates Llom guisat amb prunes Fruita	19 Puré de llenties Bacallà amb samfaina Fruita	20 Amanida de pasta Truita de patates amb ceba Fruita	21 Puré de verdures Pollastre guisat Fruita
4. SETMANA	24 Puré de cigrons amb ou dur Macarrons amb formatge Fruita	25 Trinxat Pit de pollastre amb alfàbrega Fruita	26 Arròs tres delícies Llom arrebossat Fruita	27 Puré de carbassó Vedella amb bolets Fruita	28 Fideuà Llenguadina amb pastanaga i ceba Fruita
5. SETMANA					

T'INFORMEM

- Productors locals: Iogurt de la Reula i de Cal Majuba; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopyrene; Llegum del Miquel Pons; Vedella de Ca l'Andreu; Carn del Charlie; Conill ECO Isabel Perera
- Les fruites: poma, pera, pruna, figa, plàtan, préssec, nectarina, síndria, meló i raïm.
- Les verdures Col verda, bleda, carabassó, cogombre, pebrot vermell, fonoll, porro, nap, carabassa d'estiu, enciam romà, mongeta tendra, bolets, albergínia i tomàquet.
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Bon profit!!

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

