

MES: SETEMBRE '18

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



	DIJONS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	3 Crema de carbassó Raviolis amb bolets i avellanes Fruita	4 Paella Bacallà a la biscaïna Làctic	5 Mongeta verda amb tomàquet Pollastre al forn Fruita	6 Minestra de verdures Llibrets de llonganissa Fruita	6 Mongeta blanca Truita amb formatge Fruita
2. SETMANA	10 Lenties Arròs amb verdures Fruita	11 FESTA	12 Espaguetis a la bolonyesa Peix blau amb salsa aurora Fruita	13 Puré de patates Hamburguesa de conill Fruita	14 Cigrons Quiche amb bacon Fruita
3. SETMANA	17 Mongeta vermella amb verdures Espirals amb tomàquet i formatge Fruita	18 Mongeta tendra amb patates Llom guisat amb prunes i làctic	19 Lenties amb xoriço Bacallà amb samfaina Fruita	20 Amanida de pasta Truita de patates amb ceba Fruita	21 Minestra amb patates Pollastre guisat Fruita
4. SETMANA	24 Cigrons amb ou dur Macarrons amb formatge Fruita	25 Trinxat Pit de pollastre amb alfàbrega Làctic	26 Arròs tres delícies Llom arrebossat Fruita	27 Puré de carbassó Vedella amb bolets Fruita	28 Fideuà Salmó amb pastanaga i ceba Fruita
5. SETMANA					

T'INFORMEM

- Productors locals: Iogurt de la Reula i de Cal Majuba; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopyrene; Llegum del Miquel Pons; Vedella de Ca l'Andreu; Carn del Charlie; Conill ECO Isabel Perera
- Les fruites: poma, pera, pruna, figa, plàtan, préssec, nectarina, síndria, meló i raïm.
- Les verdures Col verda, bleda, carbassó, cogombre, pebrot vermell, fonoll, porro, nap, carbassa d'estiu, enciam romà, mongeta tendra, bolets, albergínia i tomàquet.
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Bon profit!!

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

