

MES: Setembre-Desembre

CENTRE EDUCATIU: MENJADOR OLIANA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

| | DIJOURS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DI VENDRES |
|------------|--|--|---|--|---|
| 1. SETMANA | Crema de carbassó ⁽¹⁾ Amanida Croquetes vegetals Fruita ⁽²⁾ | Sopa d'arròs Peix blanc Amanida ⁽²⁾ | Trinxat ⁽³⁾ Botifarra Amanida Fruita ⁽²⁾ | Mongeta verda Bacallà amb tomàquet Fruita ⁽²⁾ | Llenties estofades Amanida amb ou dur Fruita ⁽²⁾ |
| 2. SETMANA | Arròs amb verdures Pizza Vegetal Fruita ⁽²⁾ | Macarrons amb tomàquet Peix blau logurt | Bròquil amb patates Tall rodó de vedella Fruita ⁽²⁾ | Ensaladilla Llom arrebossat Fruita ⁽²⁾ | Cigrons estofats Amanida amb ou dur Fruita ⁽²⁾ |
| 3. SETMANA | Crema de carbassa ⁽¹⁾ Espaguetis amb tomàquet Fruita ⁽²⁾ | Mongeta verda Salsitxa de pollastre logurt | Fesols estofats Peix blanc Fruita ⁽²⁾ | Fideuà Amanida Fruita ⁽²⁾ | Trinxat Hamburguesa de vedella ⁽¹⁾ Fruita ⁽²⁾ |
| 4. SETMANA | Cigrons amb bolets Macarrons amb bolonyesa vegetal Fruita ⁽²⁾ | Canelons ⁽³⁾ Amanida logurt | Arròs a la cubana amb ou dur i amanida per a compartir Fruita ⁽²⁾ | Bròquil amb patates ⁽¹⁻²⁾ Pollastre al forn Fruita ⁽²⁾ | Sopa de brou Salmó al forn Fruita ⁽²⁾ |
| 5. SETMANA | Crema de carbassó ⁽²⁾ Amanida Croquetes Vegetals Fruita ⁽²⁾ | Sopa d'arròs Peix blanc Amanida logurt | Trinxat Botifarra Amanida Fruita ⁽²⁾ | Mongeta verda Bacallà amb tomàquet Fruita ⁽²⁾ | Llenties estofades Amanida amb ou dur Fruita ⁽²⁾ |

T'INFORMEM

- El làctic d'una setmana serà de La Reula.
- Menú de setembre a desembre, però es poden produir canvis en alguns productes si es considera des de la cuina.
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

