

MES: SETEMBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA SANTA COLOMA / LLAR D'INFANTS EL DRAC BLANC DE GER



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Crema de carbassó Macarrons amb salsa de ceba, bolets i avellanes Pera	Paella Bacallà amb samfaina Amanida compartida logurt	Ensaladilla rusa Pollastre Amanida compartida Meló	Mongetes amb patates Llibrets de llom/croquetes de pernil Plàtan	Empedrat Ous Amanida compartida Sindria
2. SETMANA	Sopa de tomàquet Amanida completa Arròs amb verdures Pruna	Espaguetis bolonyesa Peix blau amb verdures Amanida compartida logurt	Amanida completa Pastís de patata amb carn picada i formatge Figa/meló	Purè de patates Conill amb patates Meló	Cigrons de pobre Ous Amanida compartida Plàtan
3. SETMANA	Sopa de mongetes Cereals amb verdures Préssec	Mongeta tendra patata Llom Amanida compartida logurt	Llenties estofades Peix blanc Amanida compartida Poma d'Arfa	Amanida de pasta Truita i pa amb tomàquet Plàtan	Minestra de verdures Pollastre amb patates Amanida compartida Figa/raïm
4. SETMANA	Hummus amb bastonets de verdura Cereals amb verdures i formatge Préssec	Verdures a forn patates Vedella amb bolets Amanida compartida logurt	Amanida completa Arròs cubana/tres delícies Meló	Crema de carbassó Pollastre amb samfaina Poma d'Arfa	Rossejat de fideus Peix blau Amanida compartida logurt
5. SETMANA					

T'INFORMEM

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

