

MES: OCTUBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA SANTA COLOMA / LLAR D'INFANTS EL DRAC BLANC DE GER



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Crema de carbassó Lasanya de llenties Taronja	Arròs de muntanya Peix blanc fregit Amanida compartida iogurt	Trinxat de col Llom Amanida compartida Pera/caqui	Espinacs a la catalana Pollastre amb bolets Poma d'Arfa	Llenties estofades Ous farcits o Truita francesa Amanida compartida Plàtan/préssec
2. SETMANA	Rissoto de civada amb verdures i bolets Croquetes de llegums amb salsa iogurt Taronja / Kiwi	Espaguetis bolonyesa Peix blau amb verdures Amanida compartida iogurt	Purè de patata amb bolets Filet de vedella/poltre Amanida per compartir Raïm/figa	Coliflor gratinada Hamburguesa de conill amb guarnició de moniato Poma d'Arfa	Cigrons amb espinacs Ous o Truita Amanida compartida Plàtan
3. SETMANA	Crema de carbassa Arròs amb llenties i verdures saltejades Clementina	Cereals amb verdures Llom rostit a la cassola Amanida compartida iogurt	Mongetes sortint de l'olla amb oli Bacallà amb samfaina Amanida compartida Poma d'Arfa	Sopa torrada amb pilotilles Truita i pa amb tomàquet Raïm	Minestra de verdures Pollastre Amanida compartida Plàtan
4. SETMANA	Cigrons amb bolets Macarrons a la bolognesa vegetal Raïm	Brandada de bacallà Vedella amb bolets Amanida compartida iogurt	Amanida completa Arròs cubana/tres delícies Taronja/Magrana	Bròquil amb patates Salsitxes/Croquetes de pollastre Poma d'Arfa	Fideus a la cassola Peix blau Amanida compartida Pera de Puigcerdà
5. SETMANA					

T'INFORMEM

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

