

MES: OCTUBRE

CENTRE EDUCATIU: COL·LEGI LA SALLE



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Crema de carbassó Canelons d'espinacs Taronja	Arròs de muntanya Lluç arrebossat Amanida Iogurt	Trinxat de col Llom guisat Amanida Pera	Espinacs a la catalana Pollastre amb bolets Poma	Llenties estofades Trita francesa Amanida Plàtan
2. SETMANA	Arròs amb bolets Croquetes d'espinacs amb salsa iogurt Taronja	Spaghetti bolonyesa Salmó al forn amb verdures Amanida Iogurt	Puré de patata amb bolets Bistec de vedella Amanida Raïm	Coliflor gratinada Hamburguesa de conill amb patates Poma	FESTIU
3. SETMANA	Crema de carbassa Arròs amb llenties i verdures saltejades Clementina	Espirals amb bolets Llom rostit a la cassola Amanida Iogurt	Mongetes sortint de l'olla amb oli Bacallà amb samfaina Amanida Poma	Sopa amb pilota Trita de patates amb pa amb tomàquet Raïm	Minestra de verdures Pollastre al forn amb patates Amanida Plàtan
4. SETMANA	Cigrons amb bolets Macarrons a la boloñesa vegetal Raïm	Brandada de bacallà Vedella amb bolets Amanida Iogurt	Amanida completa Arròs a la cubana Taronja	Bròquil amb patates Croquetes de pollastre Poma	Fideus a la cassola Salmó al forn Amanida Pera
5. SETMANA	Cigrons amb espinacs Trita francesa amb formatge i pernil Amanida Plàtan	Mongeta tendra amb patata Llom guisat i amanida Iogurt	Amanida completa Pastís de patata amb carn picada de vedella i formatge Plàtan	FESTIU	FESTIU

T'INFORMEM

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

