

MES: OCTUBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1.ª SETMANA	Crema carbassó Macarrons i verdura Raïm	Arrós muntanya Peix blanc logurt	PISCINA	Cigrons amb espinacs Ous farcits Amanida Poma	Trinxat Pollastre / Amanida Plàtan
2.ª SETMANA	Espaguetti amb sofregits de verdures Croquetes Poma	Fideus a la cassola Peix blau Amanida logurt	PISCINA	Purè de patata i bolets Vedella estofada Raïm	Péssols amb pernil Pollastre arrebosat Pruna
3.ª SETMANA	Crema de carbassa Arrós amb verdures Prèssec	Mongetes saltejades Pollastre guisat Plàtan	PISCINA	Cigrons saltejats Mandonguilles amb tomata logurt	Broquil amb patata Pollastre / Amanida Plàtan
4.ª SETMANA	Purè de llenties Pasta amb vegetals i xampinyons Raïm	Sopa de peix Salsitxes /amanida logurt	Arrós a la cubana Amanida variada Pruna	Patates guisades Esofat de vedella Poma	Fideus a la cassola Peix blau Amanida Pera
5.ª SETMANA	Crema de pastanaga Macarrons i Verdura Raïm	Sopa de brou Truita de patata Pa amb tomàquet logurt	Mongeta saltejada Hamburguesa de Pollastre Pera		

T'INFORMEM

- Els logurts subministrats son del Serrat Gros, de Jossa.
- El peix de la MariPaz (al Dis-Seu)
- La carn de l'Agustí de Carnica del Baridà (Antic Pagès)
- Fruita i verdura de l'Ermengolet
- Varis del Dis-Seu.

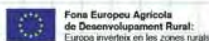
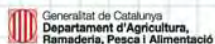
www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



Consell comarcal de l'Alt Urgell



CONSELL COMARCAL DE LA CERDANYA

