

MES: OCTUBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Crema de carbassó (1-2-3) Quinoa amb verdures saltejades Taronja	Arròs de muntanya (3) Lluç arrebossat Amanida per compartir logurt (1)	Trinxat de col (1-2-3) Llom guisat (3) Amanida compartida Pera	Espinacs a la catalana (3) Pollastre amb bolets (3) Poma (2)	Llenties estofades (3) Ous farcits Amanida compartida Plàtan
2. SETMANA	Pasta amb bolets (3) Croquetes Taronja	Escudella de carbassa i mongetes seques (3) Llenguado amb verdures Natilla	Puré de patata amb bolets (1-2) Filet de vedella (1) Amanida compartida Raïm (2)	Coliflor gratinada (2) Conill amb moniato (3) Poma (2)	Festiu
3. SETMANA	Crema de carbassa (2) Arròs amb verdures (2) Taronja	Mongetes sortint de l'olla (3) Bacallà amb samfaina (3) logurt (1)	Macarrons amb salsa de tomata i formatge (3) Llom rostit a la cassola (3) Amanida compartida Poma (2)	Sopa de pasta (3) Truita de patata amb pa amb tomata (1-3) Raïm	Trinxat de col (1-2-3) Pollastre al forn (1-3) Amanida compartida Plàtan (2)
4. SETMANA	Cigrons amb bolets (3) Espaguetis bolonyesa vegetal Raïm (2)	Brandada de bacallà (3) Salsitxes de pollastre Amanida compartida logurt (1)	Sopa torrada amb pilotilles Arròs a la cubana Taronja	Bròquil amb patates (1-2) Vedella amb bolets (1-3) Poma (2)	Fideus a la cassola (3) Peix espasa Amanida compartida Pera
5. SETMANA	Crema de carbassó (2) Quinoa amb verdures saltejades Taronja	Arròs de muntanya (3) Rap cuit amb patates Amanida compartida Mató (1)	Trinxat de col i patata (1-2-3) Hamburguesa pollastre Amanida compartida Raïm (2)		

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats son de La Reula
- El menú pot variar per disponibilitat del producte

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

