

MES: NOVEMBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA SANTA COLOMA / LLAR D'INFANTS EL DRAC BLANC DE GER



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Crema de carbassa Lasanya de lenties Kiwi	Arròs de muntanya Peix blanc Amanida compartida iogurt	Trixat de col Llom Amanida compartida Pera de Puigcerdà	Espinacs a la catalana Pollastre amb bolets Clementina	Lenties estofades Ous farcits o Truita francesa Amanida compartida Poma
2. SETMANA	Cassola d'ordi amb verdures Croquetes de llegums amb salsa iogurt Taronja	Escudella barrejada Peix blau amb verdures Amanida compartida iogurt	Purè de patata amb bolets Croquetes de carn d'olla o pernil Amanida compartida Raïm	Coliflor gratinada Hamburguesa de conill amb guarnició de moniato Mandarina	Cigrons amb espinacs Ous o Truita Amanida compartida Plàtan
3. SETMANA	Crema de carbassa Coca de recapte lenties i verdures saltejades Clementina	Cereals amb verdures Llom rostit a la cassola Amanida compartida iogurt	Mongetes sortint de l'olla amb oli Bacallà amb samfaina Amanida compartida Poma d'Arfa	Sopa torrada amb pilotilles Truita i pa amb tomàquet Raïm	Minestra de verdures Pollastre Amanida compartida Plàtan
4. SETMANA	Crema de cigrons Arròs amb verdures i bolets Raïm	Brandada de bacallà Vedella amb bolets Amanida compartida iogurt	Amanida completa Arròs cubana/tres delícies Taronja/Maçrana	Bròquil amb patates Pollastre amb samfaina Clementina	Fideus a la cassola Peix blau Amanida compartida Pera
5. SETMANA					

T'INFORMEM

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

