

MES: NOVEMBRE '18

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA – LLAR INFANTS



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				FESTA <sup>1</sup>	Puré de lleties Trita amb pernil Fruita <sup>2</sup>
	<sup>5</sup> Arròs tres delícies Rotllets de pernil dolç i formatge Fruita	<sup>6</sup> Escudella Salmó amb pastanaga i ceba Fruita	<sup>7</sup> Puré de patata amb bolets Croquetes de pernil Fruita	<sup>8</sup> Puré de coliflor Hamburguesa conill Fruita	<sup>9</sup> Puré de cigrons amb espinacs Trita amb formatge Fruita
	<sup>12</sup> Arròs amb verdures i bolets Croquetes Fruita	<sup>13</sup> Macarrons a la milanesa Llom guisat amb prunes Fruita	<sup>14</sup> Puré de mongeta sortint de l'olla Bacallà amb samfaina Fruita	<sup>15</sup> Sopa de brou Trita de patates Fruita	<sup>16</sup> Puré de minestra de verdures Pollastre al forn Fruita
	<sup>19</sup> Puré de cigrons Arròs amb verdures Fruita	<sup>20</sup> Trinxat Salsitxes de pollastre Fruita	<sup>21</sup> Arròs amb tomàquet Llom Fruita	<sup>22</sup> Puré de bròquil amb patates Vedella guisada amb bolets Fruita	<sup>23</sup> Fideus a la cassola Peix blau a la provençal Fruita
	<sup>26</sup> Crema de carbassa Mongeta amb ou dur Fruita	<sup>27</sup> Espirals a la napolitana Pit de pollastre arrebossat Fruita	<sup>28</sup> Paella Hamburguesa de vedella Fruita	<sup>29</sup> Puré de mongetes guisades Barretes de lluç Fruita	<sup>30</sup> Puré de mongeta verda amb tomàquet Ou dur amb pernil salat Fruita

T'INFORMEM

- Productors locals: logurt de la Reula i de Cal Majuba; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopyrene; Llegum del Miquel Pons; Vedella de Ca l'Andreu; Carn del Charlie; Conill ECO Isabel Perera
- De temporada: **fruites**: Poma, clementina, mandarina, pera, plàtan, magrana, caqui, taronja, raïm, kiwi i les **verdures** Bròquil, coliflor, escarola, api; col verda, bleda, espinac, pebrot vermell, porro, nap, carabassa d'hivern, pastanaga, bolets, salsiff, col de Brussel·les, col llombarda, i endívia.
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
  - Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

