

MES: NOVEMBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA				FESTIU	FESTIU
2. SETMANA	Macarrons amb verdures Croquetes Mandarina	Escudella barrejada Peix blau Xips de carbassa Poma	Puré de patata Vedella estofada amb Pastanaga i ceba logurt	Llenties estofades amb moniato Peix blanc, amanida Raïm	Mongeta verda Hamburguesa de pollastre, amanida Préssec almibar
3. SETMANA	Crema carbassa Arrós amb verdures Raïm	Cigrons amb espinacs Peix blanc amb samfaina Flam d'ou cassolà	Arrós a la "cubana" Amanida completa logurt	Sopa de brou Trita de patates Pa amb tomaquet Mandarina	Trinxat de col Pollastre guissat Amanida Formatge amb nous
4. SETMANA	Crema de pèsols Cus-cus amb verdures Mandarina	Sopa de peix Salsitxes amb xips de moniato Raïm	Bróquil amb patata Mandongilles amb tomàquet logurt	Patates guisades Hamburguesa de vedella, amanida Pera	Fideus a la cassola Peix blau amb carbassa i espinacs Broqueta de fruita
5. SETMANA	Crema de pastanaga Pizza de vegetals Fruites amb xocolata	Arrós de muntanya Vedella estofada amb pastanaga i ceba Compota de poma	Coliflor i patata amb besamel i ou Llom a la planxa logurt	Macarrons bolonyesa Peix blanc Amanida Postre de músic	Cigrons estofats Ous farcits Plàtan al forn

T'INFORMEM

- Els logurts són de Jossa, Serrat gros (de cabra)
- Verdura i fruita de "L'Ermengolet"
- El peix de la Mari Paz (Dis-Seu)
- La carn de l'Agustí Carns del Baridà

*Els hi donem la fruita cada dia, després del pati.*

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

