

MES: NOVEMBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA RIDOLAINA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Crema de carbassa ² Cereals amb llegums (Lassanya o pasta amb bolonyesa de lleties) Iogurt de Ca l'Alzina ¹	Sortida a Meranges No hi ha servei de Carmanyola	Trinxat de col ^{1,2,3} Llom guisat/planxa/forn Amanida Pera ² / caqui ²	Espinacs a la Catalana ³ Pollastre amb Bolets ^{1,2,3} Clementina ²	Lleties estofades Ous ¹ farcits/truita francesa Amanida Poma ^{1,2}
2. SETMANA	Cassola d'ordi amb verdures Croquetes de llegums amb salsa de iogurt ¹ Iogurt de Ca l'Alzina ¹	Sortida a Nas No hi ha servei de Carmanyola	Purè de patata ^{1,2} amb Bolets ^{1,2} Croquetes de carn d'olla o de pernil Amanida Raïm ²	Coliflor ² gratinada Conill amb moniato ^{2,3} o Hamburguesa de conill amb guarnició de moniato Mandarina ^{1,2}	Cigrons amb Espinacs ^{2,3} Ous ¹ (farcits, truita, remenats...) Amanida Plàtan
3. SETMANA	Crema de Carabassa ² Coca de recapte Iogurt de Ca l'Alzina ¹	Sortida al Querforadat No hi ha servei de Carmanyola	Mongetes sortint de l'olla ³ amb oli Bacallà amb samfaina ³ Amanida Clementina ² / Caqui ²	Sopa torrada amb pilotilles ³ Truita ¹ francesa o de patates ^{1,2} i pa amb tomàquet Raïm ²	Minestra de verdures Pollastre al forn/guisat/planxa Amanida Plàtan
4. SETMANA	Crema de Cigrons (Hummus) Arròs amb verdures i bolets Iogurt de Ca l'Alzina ¹	Sortida a Santa Eugènia de Nerellà No hi ha servei de Carmanyola	Amanida completa* Arròs a la cubana / Arròs tres delícies Taronja ² / magrana ²	Bròquil ² amb patates ^{1,2} Pollastre amb sanfaina Poma ¹ / Poma al forn	Fideus a la cassola Peix blau forn/planxa/vapor Amanida Pera ²

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats són Ca l'Alzina de Puigcerdà

-Dia per treballar continguts al menjador/ l'aula: 1 de novembre, Tots Sants castanyes i moniatos.

*En el cas dels més petits l'amanida completa caldrà substituir-la per un plat més acceptat i incloure una petita amanida per compartir.

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

