

MES: NOVEMBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
				1 de novembre TOTS SANTS Festiu	2 de novembre Festa del centre
	Crema de carabassó (1) Pasta amb verdures i fruits secs Taronja	Escudella barrejada (3) Mandonguilles de tonyina amb verdures Amanida per compartir logurt (1)	Purè de patata amb bolets (1-2) Filet de vedella (1) Amanida compartida Raïm	Coliflor gratinada (2) Conill amb moniato (3) Poma (2)	Cigrons amb espinacs (2-3) Truita Amanida compartida Plàtan (2)
	Crema de carabassa (2) Macarrons amb bolonyesa vegetal Taronja	Mongetes sortint de l'olla amb oli (3) Bacallà amb samfaina (3) Amanida compartida Natilla	Espaguetis amb verdura Llom rostit a la cassola (3) Amanida compartida Clementina	Sopa torrada amb pilotes (3) Truita de patata i verdura amb pa amb tomata (1-3) Raïm	Trinxat de col (1-2-3) Pollastre al forn (1) Amanida compartida Plàtan (2)
	Hummus Arròs integral amb verdures i bolets (2-3) Raïm (2)	Brandada de bacallà (3) Croquetes de pollastre Amanida compartida Mató (1)	Mongeta verda saltejada (1-2) Arròs a la cubana Taronja	Espinacs a la catalana (1-2-3) Vedella amb bolets (1-3) Clementina	Fideus a la cassola (3) Salmó a la planxa Amanida compartida Pera
	Crema de carabassa (2) Quinoa amb llegums i verdures Taronja	Arròs de muntanya (3) Rosada al forn Amanida compartida logurt (1)	Trinxat de col (1-2-3) Llom a la planxa Amanida compartida Pera	Bròquil amb patates (2) Pollastre amb bolets (1-3) Clementina	Llenties estofades (3) Truita a la francesa Amanida per compartir Plàtan (2)

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats son de La Reula
- El menú pot variar per disponibilitat del producte

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

