

MES: DESEMBRE

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					Purè de llenties Trita de pernil dolç Fruita
2. SETMANA	Purè de cigrons (1) Macarrons amb bolonyesa vegetal Fruita (2)	Escudella barrejada (3) Peix blau amb verdures en juliana Fruita (2)	Purè de patata Hamburguesa de vedella (1) Fruita (2)	Purè de coliflor (2) Hamburguesa de conill Fruita (2)	Purè de cigrons amb espinacs i bacallà Trita de xampinyons Fruita (2)
3. SETMANA	Crema de pastanaga (2) Coca amb recapte (3) Fruita	Purè de mongetes (3) Bacallà amb samfaina (3) Fruita (2)	Pasta amb verdures (2) Llom arrebossat (1) Fruita (2)	Sopa de galets Canelons (3) Fruita (2)	Trinxat de col (1-2) Pollastre al forn (1) Fruita (2)
4. SETMANA	Crema de cigrons (2) Arròs amb verdures Fruita (2)	Brandada de bacallà (3) Croquetes Fruita (2)	Arròs amb tomàquet Pollastre arrebossat Fruita (2)	Purè de bròquil amb patates (2) Fricandó (1-3) Fruita (2)	Fideus a la cassola (3) Peix blau Fruita (2)
5. SETMANA	Crema de carbassa (2) Pasta amb verdures (2) Fruita (2)	Arròs 3 delícies Peix blanc amb salsa piquillo Fruita (2)	Trinxat de col (2-3) Llom guisat amb prunes (3) Fruita (2)	Purè de bròquil amb patates (1) Pollastre amb bolets (3) Fruita (2)	

T'INFORMEM

- Productors locals: logurt de la Reula i de Cal Majuba; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopirene; Llegum del Miquel Pons; Vedella de Ca l'Andreu; Carn del Charlie;
- Les fruites seran Poma, clementina, mandarina, taronja
- Les verdures seran Bròquil, carabassa, coliflor, espinacs, pastanaga.
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

