

MES: GENER

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA – llar infants



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	1 Puré de pastanaga Pasta amb bolonyesa vegetal Fruita (2)	2 Arròs 3 delícies Llenguadina amb verduretes Fruita (2)	3 Trinxat de col Llom guisat amb prunes Fruita (2)	4 Puré de bròquil amb patates Pollastre amb bolets Fruita (2)	5 Puré de lleties Truita amb pernil dolç Fruita (2)
2. SETMANA	8 Puré de mongeta blanca guisada (1) Pasta amb verdures Fruita (2)	9 Escudella barrejada (3) Peix blau amb verdures en juliana Fruita (2)	10 Puré de patata Hamburguesa de vedella amb ceba (1) Fruita (2)	11 Puré de coliflor (2) Hamburguesa de conill (1) Fruita (2)	12 Puré de cigrons amb espinacs Truita amb formatge Fruita (2)
3. SETMANA	15 Crema de carbassa (2) Rotllets de primavera Fruita (2)	16 Puré de mongetes sortint de l'olla (3) Bacallà amb samfaina (3) Fruita (2)	17 Pasta amb verdures (2) Escalopa de vedella (1) Fruita (2)	18 Sopa de brou Truita de patates i verdura Fruita (2)	19 Trinxat de col (1-2-3) Pollastre al forn (1) Fruita (2)
4. SETMANA	22 Puré de cigrons amb ou dur (2) Macarrons amb verdures Fruita (2)	23 Puré de bròquil amb patates (2) Mandonguilles Fruita (2)	24 Arròs amb tomàquet Salsitxes de pollastre Fruita (2)	25 Puré de verdures (2) Fricandó (1-3) Fruita (2)	26 Fideus a la cassola (3) Peix amb salsa Fruita (2)
5. SETMANA	29 Puré de pastanaga Pasta amb bolonyesa vegetal Fruita (2)	30 Arròs tres delícies Llenguadina amb verdures Fruita (2)	31 Trinxat de col (1-2-3) Llom guisat amb prunes (3) Fruita (2)		

T'INFORMEM

- Productors locals: Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopirene; Llegum del Miquel Pons; Vedella de Ca l'Andreu; Carn del Charlie.
- Les fruites seran Poma, mandarina, taronja
- Les verdures seran bròquil, carabassa, coliflor, espinacs, pastanaga.
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

