

MES: FEBRER

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA				1 Bròquil amb patates (2) Pollastre al forn (1) Fruita (2)	2 Llenties (1) Truita de xampinyons Fruita (2)
2. SETMANA	5 Sopa vegetal (1) Pasta napolitana amb fruits secs Fruita (2)	6 Escudella amb carbassa i mongetes (3) Peix blau amb velouté Làctic	7 Purè de patata Mandonguilles (1) Fruita (2)	8 Coliflor (2) Hamburguesa de conill (1) Fruita (2)	9 Cigrons amb espinacs Truita amb formatge Fruita (2)
3. SETMANA	12 Crema de carbassa amb crostonets de pa Rotllets de primavera Fruita (2)	13 Mongetes sortint de l'olla Bacallà amb samfaina iogurt de la Reula (1)	14 Pasta amb verdures (2) Llom arrebossat (1) Fruita (2)	15 Sopa de brou Truita de patates i verdura Fruita (2)	16 Trinxat de col (1-2-3) Pollastre al forn (1) Fruita (2)
4. SETMANA	19 Cigrons amb ou dur (2) Espaguetis amb verdures i formatge Fruita (2)	20 Bròquil amb patates (2) Salsitxes de pollastre Làctic	21 Arròs amb tomàquet Croquetes Fruita (2)	22 Minestra de verdures (2) Fricandó (1-3) Fruita (2)	23 Fideus a la cassola (3) Peix blau Fruita (2)
5. SETMANA	26 Purè de pastanaga amb crostonets Pasta amb bolonyesa vegetal i bacon Fruita (2)	27 Arròs tres delícies Llenguadina amb piquillo Làctic	28 Trinxat de col (1-2-3) Llom guisat amb prunes (3) Fruita (2)		

T'INFORMEM

- Productors locals: Iogurt de la Reula i de Cal Majuba; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopirene; Llegum del Miquel Pons; Vedella de Ca l'Andreu; Carn del Charlie.
- Les fruites seran Poma, mandarina, taronja
- Les verdures seran Bròquil, carabassa, coliflor, espinacs, pastanaga.
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

