

MES: MAIG

CENTRE EDUCATIU: LLAR INFANTS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA		FESTIU 1	2 Minestra de verdures Llom guisat amb prunes Fruita (2)	3 Mongetes guisades (1) Pollastre guisat (1) Fruita (2)	4 Pèsols ofegats (1-2-3) Ou dur amb pernil Fruita (2)
2. SETMANA	7 Sopa de verdures Pasta amb bolonyesa vegetal i bacon (1) Fruita (2)	8 Amanida de pasta Peix blau amb velouté Làctic	9 Espinacs a la catalana (2) Escalopa de vedella (1) Fruita (2)	10 Arròs 3 delícies Hamburguesa de conill (1) Fruita (2)	11 Mongetes tendra saltejades (1-2) Pollastre al forn (1) Fruita (2)
3. SETMANA	14 Arròs amb verdures Croquetes Fruita (2)	15 Mongetes guisades Mandonguilles (1) logurt de proximitat (1)	16 Crema de xampinyons Pollastre arrebossat (1) Fruita (2)	17 Sopa de verdures Truita de patates Fruita (2)	18 Mongeta tendra saltejada (1-2) Pollastre al forn (1) Fruita (2)
4. SETMANA	21 Crema de carbassó amb crostonets de pa (1-2) Pasta amb bolonyesa vegetal i bacon Fruita (2)	22 Puré de patates (2) Llom amb salsa de tomàquet Làctic	23 Arròs amb tomàquet Pit de pollastre arrebossat Fruita (2)	24 Mongeta tendra amb patates (2) Fricandó (1-3) Fruita (2)	25 Fideuà (3) Peix amb salsa piquillo Fruita (2)
5. SETMANA	28 Crema de carbassó amb crostonets de pa (1-2) Pasta amb verdures i formatge Fruita (2)	29 Arròs 3 delícies Peix blanc amb salsa piquillo Làctic	30 Minestra de verdures Llom guisat amb prunes Fruita (2)	31 Llenties (1) Pollastre guisat (1) Fruita (2)	

T'INFORMEM

- Productors locals: logurt de la Reula i de Cal Majuba; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopyrene; Llegum del Miquel Pons; Vedella de Ca l'Andreu; Carn del Charlie.
- Les fruites seran albercoc, nespres, maduixot, meló i síndria.
- Les verdures seran pèsol, espinacs, mongetes tendres, coliflor, porro, enciam, carbassó.
- Els triturats: base verdura i carn blanca, vermella i peix blanc (P-0)
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

