MES: MAIG **CENTRE EDUCATIU:** CENTRES AMB IAUSA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	. .	1 FESTIU	2 Minestra de verdures Llom guisat amb prunes Fruita (2)	3 Mongetes guisades (1) Pollastre guisat (1) Fruita (2)	4 Pèsols ofegats (1-2-3) Ou dur amb pernil Fruita (2)
2. SETMANA	7 Sopa de verdures Pasta amb bolonyesa vegetal i bacon (1) Fruita (2)	8 Amanida de pasta Peix blau amb velouté Làctic	9 Espinacs a la catalana (2) Escalopa de vedella (1) Fruita (2)	10 Arròs tres delicies Hamburguesa de conill (1) Fruita (2)	11 Mongetes tendra saltejades (1-2) Pollastre al forn (1) Fruita (2)
3. SETMANA	14 Arròs amb verdures Rotllets de primavera Fruita (2)	15 Mongetes guisades Mandonguilles (1) Iogurt proximitat (1)	16 Crema de xampinyons Pollastre arrebossat (1) Fruita (2)	17 Sopa de verdures Truita de patates Fruita (2)	18 Mongeta tendra saltejada (1-2) Pollastre al forn (1) Fruita (2)
4. SETMANA	21 Crema de carbassó amb crostonets de pa (1-2) Pasta amb bolonyesa vegetal i bacon Fruita (2)	22 Puré de patates (2) Llom amb salsa de tomàquet Làctic	23 Arròs amb tomàquet Pit de pollastre arrebossat Fruita (2)	24 Mongeta tendra amb patates (2) Fricandó (1-3) Fruita (2)	25 Fideuà (3) Peix amb salsa piquillo Fruita (2)
5. SETMANA	28 Crema de carbassó amb crostonets de pa (1-2) Pasta amb verdures i formatge Fruita (2)	29 Arròs 3 delícies Peix blanc amb salsa piquillo Làctic	30 Minestra de verdures Llom guisat amb prunes Fruita (2)	31 Llenties (1) Pollastre guisat (1) Fruita (2)	. .

MENGEM D'AQUÍ
ALT URGELL | CERDANYA

T'INFORMEM

- Productors locals: Iogurt de la Reula i de Cal Majuba; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopyrene; Llegum del Miquel Pons; Vedella de Ca l'Andreu; Carn del Charlie.
- Les fruites seran albercoc, nespres, maduixot, meló i síndria.
- Les verdures seran pèsol, espinacs, mongetes tendres, coliflor, porro, enciam, carbassó.
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
2 PRODUCTE DE TEMPORADA
3 RECEPTA TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

Consorci Gal Alt Urgell - Cerdanya · Generalitat de Catalunya Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació · Fons Europeu Agrícola de Desenvolupament Rural · Consell comarcal de l'Alt Urgell · Consell Comarcal de la Cerdanya · SOC Servei d'Ocupació de Catalunya · Generalitat de Catalunya · L'Alt Urgell