

MES: JUNY

CENTRE EDUCATIU: LLAR INFANTS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					1 Pèsols ofegats (1-2-3) Ou dur amb pernil Fruita (2)
2. SETMANA	4 Purè de pastanaga amb crostonets de pa (1-2) Macarrons amb verdures i bacon (1) Fruita (2)	5 Arròs 3 delícies Peix blau amb salsa piquillo Làctic	6 Minestra de verdures Pollastre al forn (1) Fruita (2)	7 Mongeta amb patates Llibrets de llom (1) Fruita (2)	8 Sopa de mongetes Ou dur amb pernil Fruita (2)
3. SETMANA	11 Arròs amb verdures Rotllets de primavera Fruita (2)	12 Amanida de pasta Bacallà amb samfaina iogurt proximitat (1)	13 Arròs 3 delícies Escalopa de vedella (1) Fruita (2)	14 Mongeta verda amb tomàquet Hamburguesa de conill (1) Fruita (2)	15 Cigrons de pobre (1-2) Ou dur amb formatge (1) Fruita (2)
4. SETMANA	18 Crema de carbassó amb crostonets de pa (1-2) Pasta amb bolonyesa vegetal i bacon Fruita (2)	19 Amanida de pasta Mandonguilles Làctic	20 Arròs amb tomàquet Pit de pollastre amb alfàbrega Fruita (2)	21 Sopa de verdures Truita de patates Fruita (2)	22 Minestra de verdures Hamburguesa de pollastre (1) Fruita (2)
5. SETMANA	25 Cigrons amb bacon (1-2) Pasta amb verdures i formatge Fruita (2)	26 Purè de mongeta, patata i pastanaga Pollastre guisat Làctic	27 Arròs amb tomàquet Llom arrebossat Fruita (2)	28 Pasta amb tonyina (1) Hamburguesa de vedella (1) Fruita (2)	29 Fideuà Llenguadina amb verdures Fruita (2)

T'INFORMEM

- Productors locals: Iogurt de la Reula i de Cal Majuba; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopyrene; Llegum del Miquel Pons; Vedella de Ca l'Andreu; Carn del Charlie.
- Les fruites seran albercoc, nespres, maduixot, meló i síndria.
- Les verdures seran tomàquet, mongeta tendra, ceba tendra, enciam, carabassó, albergínia.
- Els tritursats: base verdura i carn blanca, vermella i peix blanc (P0)
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:



Organitza:



Conselleria del Alt Urgell - Cerdanya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Fons Europeu Agrari de Desenvolupament Rural
Estratègia comuna de les zones rurals

Consell comarcal
de l'Alt Urgell

Consell comarcal
de la Cerdanya

SOC Servei d'Ocupació
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya

Consell comarcal
de la Cerdanya

Alt Urgell
CERDANYA