

MES: NOVEMBRE '18

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA – LLAR INFANTS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA				FESTA ¹	Puré de lleties Trita amb pernil Fruita ²
2. SETMANA	5 Arròs tres delícies Rotllets de pernil dolç i formatge Fruita	6 Escudella Salmó amb pastanaga i ceba Fruita	7 Puré de patata amb bolets Croquetes de pernil Fruita	8 Puré de coliflor Hamburguesa conill Fruita	9 Puré de cigrons amb espinacs Trita amb formatge Fruita
3. SETMANA	12 Arròs amb verdures i bolets Croquetes Fruita	13 Macarrons a la milanesa Llom guisat amb prunes Fruita	14 Puré de mongeta sortint de l'olla Bacallà amb samfaina Fruita	15 Sopa de brou Trita de patates Fruita	16 Puré de minestra de verdures Pollastre al forn Fruita
4. SETMANA	19 Puré de cigrons Arròs amb verdures Fruita	20 Trinxat Salsitxes de pollastre Fruita	21 Arròs amb tomàquet Llom Fruita	22 Puré de bròquil amb patates Vedella guisada amb bolets Fruita	23 Fideus a la cassola Peix blau a la provençal Fruita
5. SETMANA	26 Crema de carbassa Mongeta amb ou dur Fruita	27 Espirals a la napolitana Pit de pollastre arrebossat Fruita	28 Paella Hamburguesa de vedella Fruita	29 Puré de mongetes guisades Barretes de lluç Fruita	30 Puré de mongeta verda amb tomàquet Ou dur amb pernil salat Fruita

T'INFORMEM

- Productors locals: logurt de la Reula i de Cal Majuba; Patates del Salvador Sala; Vedella ecològica de Ecopyrene; Llegum del Miquel Pons;
- De temporada: **fruites**: Poma, clementina, mandarina, pera, plàtan, magrana, caqui, taronja, raïm, kiwi i les **verdures** Bròquil, coliflor, escarola, api; col verda, bleda, espinac, pebrot vermell, porro, nap, carabassa d'hivern, pastanaga, bolets, salsifí, col de Brussel·les, col llombarda, i endívia.
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
 - Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

