

MES: DESEMBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA SANTA COLOMA / LLAR D'INFANTS EL DRAC BLANC DE GER



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Crema de carbassa Canelons d'espínacs amb fruits secs Kiwi/Magrana	Arrós de muntanya Peix blanc Amanida compartida iogurt	Trinxat de col Llom Amanida compartida Pera/Poma	Espinacs a la catalana Pollastre amb bolets Clementina	Lenties estofades Ous farcits o Truita francesa Amanida compartida Taronja
2. SETMANA	Cigrons saltats amb verdures Macarrons a la bolonyesa vegetal Taronja	Escudella barrejada Mandonguilles de peix blau i salsa verdures Amanida compartida iogurt	Purè de patata Croquetes de carn d'olla o pernil Amanida compartida Raïm	Coliflor gratinada Hamburguesa de conill Mandarina	Cigrons amb bacallà i espínacs Ous o Truita Amanida compartida Plàtan
3. SETMANA	Crema de pastanaga Coca de recapte lenties i verdures Kiwi	Cereals amb verdures Costella de porc Amanida compartida iogurt	Mongetes sortint de l'olla amb oli Bacallà amb samfaina Amanida compartida Clementina	Sopa de galets Canelons Torrns i neules	Minestra de verdures Pollastre Amanida compartida Plàtan
4. SETMANA	Crema de cigrons Arrós amb verdures i bolets Mandarina	Brandada de bacallà Vedella amb bolets Amanida compartida iogurt	Amanida completa Arrós cubana/tres delícies Taronja	Bròquil amb patates Pollastre amb samfaina Pera/Poma	Macarrons bolonyesa Peix blau Amanida compartida Raïm
5. SETMANA					

T'INFORMEM

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

