

MES: DESEMBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA RIDOLAINA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Crema de carbassa ² Canelons d'espínacs ² amb fruits secs logurt de Ca l'Alzina ¹	Arròs de muntanya Peix blanc forn/planxa/vapor Amanida Kiwi ² / Magrana ²	Trinxat de col ^{1,2,3} Llom guisat/planxa/forn Amanida Pera ² / Poma ²	Festiu No hi ha servei de Carmanyola	Lliure disposició No hi ha servei de Carmanyola
2. SETMANA	Cigrons saltats amb verdures Macarrons a la bolonyesa vegetal logurt de Ca l'Alzina ¹	Sortida a Bellver No hi ha servei de Carmanvola	Puré de patata ^{1,2} Croquetes de carn d'olla o de pernil Amanida Raïm ²	Coliflor ² gratinada Conill al forn o Hamburguesa de conill Mandarina ^{1,2}	Cigrons amb bacallà i espínacs ^{2,3} Ous ¹ (farcits, truita, remenats...) Amanida Plàtan
3. SETMANA	Crema de Carabassa ² Coca de recapte d'hivern logurt de Ca l'Alzina ¹	Arròs amb verdures Costella de porc Amanida Taronja ²	Mongetes sortint de l'olla ³ amb oli Bacallà amb samfaina ³ Amanida Clementina ²	Sopa de galets ³ Canelons ³ Torrns i neules	Jornada Continuada No hi ha servei de Carmanyola

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats són Ca l'Alzina de Puigcerdà

-Dia per treballar continguts al menjador/ l'aula: últim dia, Nadal canelons, torrns i neules

*En el cas dels més petits l'amanida complerta caldrà substituir-la per un plat més acceptat i incloure una petita amanida per compartir.

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

