

MES: **GENER**

CENTRE EDUCATIU: **COL·LEGI LA SALLE**



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA		FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
2. SETMANA	FESTIU	Arròs a la cassola Filet de bacallà al forn amb tomàquet amanit logurt	Trinxat de col Pollastre a la planxa Amanida Fruita	Mongeta verda amb patata Daus de gall d'indi al forn amb ceba i porro Fruita	Mongetes blanques estofades Truita a la francesa amb amanida Fruita
3. SETMANA	Crema de pastanaga Canelons d'espínacs Fruita	Spaghetti a la bolonyesa Salmó a la llimona al forn amb amanida logurt	Llescat de patata, tomàquet i ceba al forn amb formatge gratinat Botifarra amb amanida Fruita	Crema de carbassó amb rostes Pollastre al forn amb patata escalivada Fruita	Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba Truita d'espínacs amb amanida Fruita
4. SETMANA	FESTIU	Crema de verdures de temporada Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida logurt	Cigrons amb arròs Calamars a la romana amb amanida Fruita	Sopa de fideus Truita de patata i ceba amb pebrot escalivat Fruita	Menestra de verdures Pernilets de pollastre amb amanida Fruita
5. SETMANA	Crema de carbassa Macarrons de verdures Fruita	Bròquil amb patata i beixamel Hamburguesa de vedella amb amanida logurt	Arròs tres delícies Truita a la francesa amb amanida Fruita	Pèsols amb xampinyons Pollastre al forn amb patates fregides Fruita	Espirals a la carbonara Salmó al forn amb amanida Fruita

T'INFORMEM

*El pollastre és del productor local Guiu.

*El formatge i la mantega utilitzats són Cadí.

*Les llegums i l'arròs són ecològics.

*Les fruites i verdures són d'un proveïdor local.

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

