

MES: GENER

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
2. SETMANA	Vacances	Arròs de muntanya (3) Lluç arrebossat Amanida compartida Natilla (1)	Trinxat de col (1-2-3) Llom a la planxa Amanida compartida Pera	Bròquil amb patates (2) Pollastre a la cassola (1-3) Poma (2)	Cigrons amb espinacs (2-3) Trita Amanida compartida Mandarina
3. SETMANA	Crema de carabassó (2) Quinoa amb verdures (1) Taronja	Escudella barrejada (3) Caçó al forn amb verdures Amanida compartida iogurt (1)	Purè de patata (1) Estofat de vedella (1) Amanida compartida Mandarina	Coliflor gratinada (2) Hamburguesa de pollastre Amanida compartida Poma	Llenties estofades Trita Amanida compartida Plàtan
4. SETMANA	Crema de carabassa (2) Llenties Mandarines	Mongetes sortint de folia amb oli (3) Bacallà amb samfaina (2) Amanida compartida Mel i Mató (1)	Macarrons amb verdures Escalopa de vedella (1) Amanida compartida Poma	Sopa de pasta (3) Trita de patata i verdura amb pa amb tomata (1) Plàtan	Trinxat de col (1-2) Pollastre al forn (1) Amanida compartida Taronja
5. SETMANA	Crema de pastanaga (2) Macarrons amb verdures Taronja	Espinacs a la catalana (2-3) Peix al forn iogurt (1)	Mongeta verda amb patates Arròs a la cubana Poma	Bròquil amb patates (1) Pollastre a la cassola (3) Pera	

### T'INFORMEM

- Els làctics subministrats són de La Reula
- El menú pot variar per disponibilitat del producte

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

