

MES: GENER

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB ISS



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	7 [Blank]	8 Arròs amb tomàquet Peix a la planxa amb amanida logurt de Ca l'Alzina	9 Trinxat de la Cerdanya amb rosta Rodó de llom amb salsa i amanida Pera	10 Mongeta verda amb patata Pollastre a la cassola Poma	11 Cigrons guisats amb verdures Truita de carbassó amb amanida Mandarina
2. SETMANA	14 Arròs amb verdures Rotllets de primavera amb amanida Kiwi	15 Escudella barrejada Peix amb salsa de verdures i amanida logurt de Ca l'Alzina	16 Puré de patata Hamburguesa de vedella encebada amb amanida Mandarina	17 Coliflor amb patata Pollastre amb xampinyons Poma	18 Llenties estofades Truita francesa amb amanida Plàtan
3. SETMANA	21 Mongetes seques amb patata Bacallà amb sanfaina i amanida kiwi	22 Cous-Cous amb verdures Escalopa arrebossada amb amanida Compota de poma	23 Crema de carbassa Llenties amb arròs Mandarina	24 Macarrons a la bolonyesa amb formatge Truita d'espínacs i pa amb tomàquet Plàtan	25 Menestra de verdures Pollastre al forn amb amanida Taronja
4. SETMANA	28 Crema de carbassó Cigrons guisats amb verdures Mandarina	29 Mongeta verda amb patata Fricandó de vedella amb bolets i amanida logurt de Ca l'Alzina	30 Arròs amb tomàquet Truita de carbassó amb amanida Poma	31 Patates estofades Nuggets de pollastre amb amanida Taronja	1 Fideus a la cassola Salmó a la planxa amb amanida Pera
5. SETMANA	[Blank]	[Blank]	[Blank]	[Blank]	[Blank]

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats són de Ca l'Alzina

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

