

MES: GENER

CENTRE EDUCATIU:

ESCOLA SANTA COLOMA / LLAR D'INFANTS EL DRAC BLANC



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Puré de pastanaga Cereals amb llegums Formatge Taronja	Arròs de muntanya Peix blanc Amanida compartida iogurt	Trinxat de col Llom Amanida compartida Pera	Espinacs a la catalana Pollastre a la cassola Poma	Cigrons amb espinacs Ous Amanida compartida Mandarina
2. SETMANA	Arròs amb verdures Croquetes de llegums amb salsa de iogurt Taronja	Escudella barrejada Peix blau planxa amb verdures Amanida per compartir iogurt	Puré de patata Filet de vedella amb ceba Amanida per compartir Mandarina	Coliflor gratinada Conill guisat Poma	Llenties estofades Ous remenats Amanida per compartir Plàtan
3. SETMANA	Crema de carbassa Arròs amb llenties Clementines	Mongetes sortint de l'olla amb oli Peix blanc amb samfaina Amanida per compartir Mel i mató	Cereals amb verdures Escalopa de poltre Amanida per compartir Poma	Sopa de pasta Trita de patata i verdura amb pa amb tomàquet Plàtan	Trinxat de col Pollastre planxa Amanida per compartir Taronja
4. SETMANA	Crema de cigrons Cereals amb verdures Mandarina	Bròquil amb patates Salsitxes de pollastre Amanida per compartir iogurt	Amanida completa Arròs a la cubana Poma	Patates guisades Fricandó Taronja	Fideus a la cassola Peix blau al forn Amanida per compartir Pera
5. SETMANA					

T'INFORMEM

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

