

MES: Gener-Març

CENTRE EDUCATIU: MENJADOR OLIANA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Crema de carbassó ⁽¹⁾ Amanida Croquetes vegetals Fruita ⁽²⁾	Sopa d'arròs Peix blanc Amanida ⁽²⁾ logurt	Llenties estofades Ou dur Amanida Fruita ⁽²⁾	Ensaladilla Llom arrebossat Fruita ⁽²⁾	Trinxat ⁽³⁾ Mandonguilles Fruita ⁽²⁾
2. SETMANA	Arròs amb verdures Pizza Vegetal Fruita ⁽²⁾	Macarrons amb tomàquet Peix blau logurt	Bròquil amb patates Tall rodó de vedella Fruita ⁽²⁾	Sopa de brou Bacallà amb tomàquet Fruita ⁽²⁾	Cigrons estofats Amanida amb ou dur Fruita ⁽²⁾
3. SETMANA	Crema de carbassa ⁽¹⁾ Espaguetis amb tomàquet Fruita ⁽²⁾	Mongeta verda amb patates Salsitxa de pollastre logurt	Fideuà Amanida Fruita ⁽²⁾	Fesols estofats Ou dur Amanida Fruita ⁽²⁾	Trinxat Peix blanc Fruita ⁽²⁾
4. SETMANA	Macarrons amb bolonyesa vegetal Amanida Fruita ⁽²⁾	Canelons ⁽³⁾ Amanida logurt	Arròs a la cubana amb ou dur i amanida per a compartir Fruita ⁽²⁾	Bròquil amb patates ⁽¹⁻²⁾ Pollastre al forn Fruita ⁽²⁾	Sopa de brou Salmó al forn Fruita ⁽²⁾
5. SETMANA	Crema de carbassó ⁽²⁾ Amanida Croquetes Vegetals Fruita ⁽²⁾	Sopa d'arròs Peix blanc Amanida logurt	Llenties estofades Ou dur Amanida Fruita ⁽²⁾	Ensaladilla Llom arrebossat Fruita ⁽²⁾	Trinxat ⁽³⁾ Mandonguilles Fruita ⁽²⁾

T'INFORMEM

- El làctic d'una setmana serà de La Reula.
- Menú de gener a març, però es poden produir canvis en alguns productes si es considera des de la cuina.
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

