

MES: GENER

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					
2. SETMANA	Crema carbassa Arròs amb verdures Flam d'Ou casolà	Macarrons bolonyesa Pollastre guisat Mandarina	Purè de patata Vedella estofada amb pastanaga i ceba Pastis de poma	Llenties estofades amb moniato Peix blanc, amanida Raïm	Trinxat de verdura Hamburguesa de pollastre, amanida Plàtan amb xoco
3. SETMANA	Purè de verdures Macarrons vegetals Postre de Músic	Cigrons amb patata Peix blanc, samfaina Mandarina	Sopa de brou Croquetes, xips de moniato Pastis de xoco	Bròquil amb patata Trita de tonyina Plàtan al forn amb mel	Arròs blanc amb ou i tomàquet Amanida completa Formatge i codony
4. SETMANA	Crema carbassó Espaguetis vegetals Crema catalana	Patata i bleda Mandonguilles jardinera Taronja amb mel	Pastis d'Espinacs Peix blau, xips moniato logurt	Escudella barrejada Carn d'olla Mandarina	Llenties estofades Ous farcits Postre músic
5. SETMANA	Crema verdures Macarrons vegetals Mandarina	Cigrons amb patata Peix blau, xips moniato Plàtan amb mel	Fideus cassola Ous farcits, amanida logurt	Carbassa al forn Pollastre al forn amb patates Flam casolà	

T'INFORMEM

- Els iogurts son de cabra, del Serrat Gros, Jossa.
- Les verdures i fruita son de l'Ermengolet
- La carn de l'Agustí, "Carniques Baridà"
- El peix de la Maripaz del Diseu
- Com mengem fruita després del pati, combinem postres dolços i altres.

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

