

MES: FEBRER

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB ISS



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4	Crema de pastanaga Canelons d'espínacs Plàtan	5 Arròs amb tomàquet Peix a la planxa amb amanida logurt de Ca l'Alzina	6 Trinxat de la Cerdanya amb rosta Rodó de llom amb salsa i amanida Pera	7 Bròquil amb patata Pollastre a la cassola Poma	8 Cigrons guisats amb verdures Truita de carbassó amb amanida Mandarina
11	Sopa d'arròs Croquetes de bacallà amb amanida taronja	12 Macarrons a la bolonyesa Salmó a la planxa amb amanida logurt de Ca l'Alzina	13 Puré de patata Mandonguilles a la jardinera Mandarina	14 Mongeta verda amb patata Pollastre amb xampinyons Poma	15 Llenties estofades Truita francesa amb amanida Plàtan
18	Mongetes seques amb patata Bacallà amb samfaina i amanida kiwi	19 Cous-Cous amb verdures Rodó de llom amb salsa i amanida logurt de Ca l'Alzina	20 Crema de carbassa Llenties amb arròs Taronja	21 Sopa de galets amb pilotetes Truita de carbassó i pa amb tomàquet mandarina	22 Menestra de verdures Pollastre al forn amb patates fregides Plàtan
25	Crema de cigrons Espaguetis amb tomàquet Mandarina	26 Pèsols amb patata Fricandó de vedella amb bolets i amanida logurt de Ca l'Alzina	27 Arròs amb tomàquet Truita de carbassó amb amanida Poma	28 Patates estofades Salsitxes de pollastre amb amanida Taronja	1 Fideus a la cassola Lluç arrebossat amb amanida Pera

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats són de Ca l'Alzina

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

