

MES: FEBRER

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					Sopa de pa i ceba Salsitxes amb tomàquet logurt
2. SETMANA	Crema carbassó Espaguetis amb salsa verdures i formatge Taronja amb xoco	Sopa de peix Truita patata Pastanaga amanida Flam d'ou casolà	Puré de patata Tall rodó amb salsa logurt	Llenties estofades amb moniato Peix arrebossat Postre músic	Trinxat Hamburguesa de pollastre Poma al forn
3. SETMANA	Macarrons amb verdures Croquetes Mandarina	Sopa de brou Mandonguilles Poma al forn	Arròs caldós Peix al forn Formatge i codony	Cigrons amb espinacs Pollastre arrebossat logurt	Coliflor amb patata beixamel i ou dur Plàtan amb xocolata
4. SETMANA	Crema de pastanaga Arròs amb tomàquet Taronja amb mel	Espaguetis carbonara Pollastre guisat Postre músic	Mongetes estofades Peix arrebossat logurt	Fideus a la cassola amb verdures, salsitxa i costella Flam casolà	Puré de patata amb crostons Llibrets de lllom Pera
5. SETMANA	Menestra verdures Macarrons amb formatge Poma	Cigrons amb patata Peix al forn i xips de moniato Plàtan amb mel	Escudella Carn d'olla logurt	Trinxat Estofat de vedella Taronja amb xoco	

T'INFORMEM

- \*Els iogurts seran de la Reula (de gener fins al març, ja que els de Jossa no produeixen)
- \*Les fruites i verdures com sempre de l'Ermengolet
- \*La carn de l'Agustí
- \*El peix de la Maripaz
- \*Els fruits secs del
- \*Fem postre variat, perquè mengem la fruita després del pati.

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

