

MES: FEBRER

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA RIDOLAINA



	DIJONS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA					Cigrons amb espinacs Ous (farcits, truita, remenats...) Amanida Mandarina ²
2. SETMANA	Sopa de verdures Cereals amb verdures i fruits secs logurt de Ca l'Alzina ¹	Macarrons a la bolonyesa Peix blau planxa/forn/vapor amb verdures Amanida Taronja ²	Purè de patata ^{1,2} Filet o mandonguilles de vedella ¹ /poltre ¹ amb ceba Amanida Mandarina ²	Coliflor ² gratinada Conill al forn o Hamburguesa de conill Poma ¹	Llenties estofades Ous ¹ (farcits, truita, remenats...) Amanida Plàtan
3. SETMANA	Crema de Carabassa ² Arròs amb lleties logurt de Ca l'Alzina ¹	Sortida a La Seu d'Urgell No hi ha servei de Carmanyola	Mongetes sortint de l'olla ³ amb oli Bacallà amb samfaina ³ Amanida Taronja ²	Sopa torrada amb Pilotilles ³ Truita francesa o de patates ² i pa amb tomàquet Clementines ²	Minestra de verdures Pollastre al forn/guisat/planxa Amanida Plàtan
4. SETMANA	Crema de Cigrons (Hummus) Arròs o pasta integrals amb verdures logurt de Ca l'Alzina ¹	Pèsols amb pernil ^{1,2} Fricandó ³ Amanida Mandarina ²	Amanida complerta* Arròs a la cubana / Arròs tres delícies Poma ¹ / Poma al forn ¹	Patates ^{1,2} guisades Croquetes o salxixes de pollastre Taronja ²	Fideus a la cassola Peix blau forn/planxa/vapor Amanida Pera
5. SETMANA	Purè de pastanaga Lasanya de lleties logurt de Ca l'Alzina ¹	Sortida a El Querforadat No hi ha servei de Carmanyola	Trinxat de col ^{1,2,3} Llom guisat/planxa/forn Amanida Pera	DIJOUS GRAS Truites i amanides per petits i grans	

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats són de Ca l'Alzina de Puigcerdà

-Dia per treballar continguts al menjador/ l'aula: dimecres 4^a setmana (trinxat)

*En el cas dels més petits l'amanida complerta caldrà substituir-la per un plat més acceptat i incloure una petita amanida per compartir.

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

