

MES: FEBRER

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA					Cigrons amb espinacs (3) Truita Amanida compartida Mandarina
2. SETMANA	Crema de verdures Macarrons amb verdures i fruits secs Taronja	Escudella de carabassa i mongetes seques (3) Bacallà al forn amb verdures Amanida compartida iogurt (1)	Purè de patata (1) Mandonguilles de vedella (1) Amanida compartida Mandarina	Coliflor gratinada (1) Conill al forn (3) Poma (	Llenties estofades Truita Amanida compartida Plàtan
3. SETMANA	Crema de pastanaga (2) Pasta de full amb verdures Taronja	Espaguetis amb cloïsses Tonyina amb salsa de tomata Natilla (1)	Arròs amb verdures Llom rostit a la cassola (3) Amanida compartida Poma	Sopa de pasta (3) Truita de patata i verdura amb pa amb tomata (1) Mandarina	Trinxat de col (1-2) Pollastre al forn (1) Amanida compartida Plàtan
4. SETMANA	Cigrons Macarrons amb verdures Mandarines	Bròquil amb patates (1) Salsitxes de Pollastre (1) Pera	Espinacs a la catalana (3) Arròs a la cubana Poma	Espaguetis amb tomata Fricandó amb patates (1) Taronja	Fideus a la cassola (3) Lluç arrebossat Amanida compartida Pera
5. SETMANA	Purè de pastanaga Canelons d'espinacs Plàtan	Arròs de Muntanya (3) Peix espasa al forn Amanida compartida Mató (1)	Llenties estofades(3) Conill guisat (1-3) Amanida compartida Pera	Sopa de pasta Pollastre amb prunes (3) Poma	

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats son de La Reula
- El menú pot variar per disponibilitat del producte

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

