

MESES: MARÇ

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA RIDOLAINA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					Pèsols ² ofegats Ous ¹ farcits/truita francesa Amanida Mandarina ²
2. SETMANA	Arròs amb verdures ³ Croquetes de llegums amb salsa logurt de Ca l'Alzina ¹	Escudella ³ Peix blau forn/planxa/vapor amb verdures Amanida ² Taronja ²	Minestra de verdures Escalopa de Vedella ¹ /poltre ¹ Amanida Mandarina ²	Coliflor ² gratinada Conill al forn o Hamburguesa de conill Poma ¹	Sortida a Puigcerdà No hi ha servei de Carmanyola
3. SETMANA	Crema de Carabassa ² Arròs amb lleties logurt de Ca l'Alzina ¹	Sortida a Oliana / Entorns de Montellà No hi ha servei de Carmanyola	Lleties estofades Bacallà amb samfaina ³ Amanida Poma ¹	Espaguetis Truita francesa o de patates i pa amb tomàquet ³ Plàtan	Minestra de verdures Pollastre al forn/guisat/planxa Amanida Taronja ²
4. SETMANA	Crema de Cigrons (Hummus) Arròs o pasta integrals amb verdures logurt de Ca l'Alzina ¹	Sortida a Bolvir No hi ha servei de Carmanyola	Amanida complerta* Arròs a la cubana / Arròs tres delícies Poma ¹ / Poma al forn ¹	Bròquil amb patata ¹ Llom a la planxa amb salsa de tomàquet Taronja ²	Fideus a la cassola Peix blau forn/planxa/vapor Amanida Pera
5. SETMANA	Puré de pastanaga Lasanya de lleties logurt de Ca l'Alzina ¹	Sortida a Cortariu No hi ha servei de Carmanyola	Calçots al forn amb Romesco ³ Botifarra amb seques ³ Amanida Pera	Trinxat de col ^{1,3} Pollastre amb prunes i pinyons Poma ¹	Pèsols ² ofegats Ous ¹ farcits/truita francesa Amanida Mandarina ²

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats són de Ca l'Alzina de Puigcerdà

-Dia per treballar continguts al menjador/ l'aula: dimecres 4^a setmana (calçotada)

*En el cas dels més petits l'amanida complerta caldrà substituir-la per un plat més acceptat i incloure una petita amanida per compartir.

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

